

Hypnosetherapie - ganzheitlich für Seele & Körper

Wer denkt, Hypnose sei Humbug oder Scharlatanerie, der irrt sich gewaltig, denn seit 2006 ist die Hypnosetherapie auch in Deutschland wissenschaftlich anerkannt. Diese Anerkennung ist wichtig, denn so sind auch die gesetzlichen Krankenkassen angehalten, die Hypnosetherapie irgendwann in den Leistungskatalog mit aufzunehmen.

Immer wieder wird die Hypnose für das Showgeschäft missbraucht und die Teilnehmer zur Belustigung dem Publikum „vorgeführt“. Dies führt leider zu einem komplett falschen Bild der Hypnose in der Öffentlichkeit, denn „in Hypnose zu sein“ heißt nicht, bewusstlos oder gar willenlos zu sein. „Dinge zu erzählen oder zu machen, die man gar nicht möchte, gehört in das Reich der Legenden über Hypnose“, so Rouven M. Siegler, Hypnosetherapeut aus Bad Endorf. „Showhypnose und schlechte Holly-

wood-Filme tragen leider zu einem völlig falschen Bild über Hypnose bei.“

Was aber ist Hypnose wirklich und wie funktioniert sie? „Der hypnotische Trancezustand gleicht der Tagträumerei oder dem Zustand bei monotonen Tätigkeiten. Diese alltägliche „Abspaltung“ von der Realität wird in Hypnose durch die Fokussierung der bewussten Sinne sozusagen künstlich erzeugt. In diesem Zustand ist die direkte Arbeit mit dem Unterbewusstsein möglich. Viele unserer alltäglichen Probleme und Blockaden sind in sogenannten unbewussten Programmen gespeichert, die auf dieser unbewussten Ebene durch unser Denken, Fühlen und unsere Emotionen völlig automatisch gestartet werden – dies führt zu ungewollten Körperreaktionen oder Handlungsimpulsen bis hin zur kompletten Handlungseinschränkung.“

Hier hilft die klinische Hyp-

nosetherapie, die auf dieser Ebene mit positiven Bildern, Gefühlen und Erinnerungen diese ungewollten Programme und negativen Denkstrukturen schnell und dauerhaft auflöst. Einsatzgebiete sind neben verschiedenen Krankheitsbildern wie Ängste, Phobien, Belastungsstörungen, Übergewicht, Schlafstörungen, psychosomatische/somatoforme Störungen, chronische Schmerzstörungen und Raucherentwöhnung auch die Gebiete im Coachingbereich wie gezieltes Sportmentalcoaching oder auch das Businesscoaching für optimale Handlungs- und Leitungsfähigkeit, wenn es darauf ankommt. Mehr zum Thema „Hypnose“, Rouven M. Siegler und seiner „Praxis für Coaching, Hypnose- & Psychotherapie“ erhalten Sie telefonisch unter 0 80 53/798 625 oder auf der Website.

www.hypnosezentrum-chiemsee.de